

# Como ajudar o seu filho(a) a escolher?

## A escola

Ao longo do Cycle d'Orientation (CO), a escola oferece aulas que permitem que os alunos descubram o mundo profissional, se conheçam melhor e avancem nas suas escolhas para o futuro.

## Os pais

Você é a pessoa que mais influência tem sobre as escolhas do seu filho(a). É você que acompanha as suas reflexões, apoia as diferentes acções e partilha as suas experiências.

## A orientação

Em cada CO existem psicólogos conselheiros em orientação que colaboram directamente com os professores. Eles respondem às questões e informam os alunos que necessitam.

A partir do final do primeiro semestre do 10CO, os alunos (e pais) podem contactá-los para marcar reuniões de aconselhamento.

### 9CO

- Dia de informação nas escolas (Journée des métiers) ou visita do salão das profissões (Your Challenge)
- Sessões de informação para pais

- Preencher o caderno "A escolha profissional como projecto familiar" e conversar com o seu filho(a) a este respeito
- Descobrir [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)
- Consultar o site cantonal [www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation)

- Apresentação das prestações de orientação em serões de informação para pais

### 10CO

- Questionário sobre a escolha profissional
- Encontro com os pais para um balanço de orientação
- Passeport Info: partilha de opiniões sobre as sessões em que se participou
- Apresentação dos estágios e do guia de estágio
- Redacção de CV, cartas de candidatura

- Encorajar o seu filho(a) a fazer estágios e a participar no programa Passeport Info (apresentação das profissões por profissionais à quarta-feira à tarde): [www.vs.ch/pi](http://www.vs.ch/pi)
- Participar nas portas abertas, salão das profissões, visitas de escolas – datas em [www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation)
- Contactar, se necessário, o/a director(a) de turma

- Apresentação das prestações de orientação à turma
- Pode solicitar uma reunião de aconselhamento com o aluno (e se necessário com os pais) para realizar uma acção profissional
- Identificação e acompanhamento de alunos com necessidades especiais

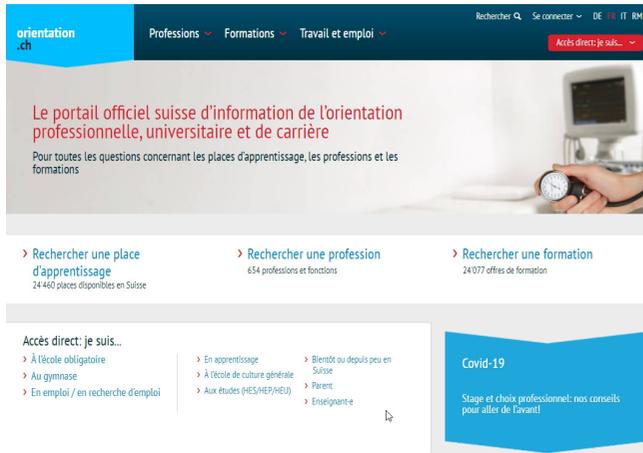
### 11CO

- Controlo da evolução dos projectos
- Aperfeiçoamento do dossier de candidatura, preparação para entrevistas de emprego
- Informações sobre as escolas, datas importantes para os exames de admissão

- Se o seu filho(a) procura uma vaga de aprendizagem, diga-lhe para agir rapidamente. Fale com os seus conhecidos e consulte : [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)
- Tenha atenção às datas, prazos de inscrição e condições de admissão: [www.orientation.ch](http://www.orientation.ch) e [www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation)
- Se necessário, entre em contacto com o conselheiro em orientação da escola

- Pode solicitar uma reunião de aconselhamento com o aluno (e se necessário com os pais) para realizar uma acção profissional
- Programa especial Orientation+ para alunos com dificuldade em efectuar as suas escolhas

[www.orientation.ch](http://www.orientation.ch)



- ✓ Informações em línguas estrangeiras: [www.orientation.ch/migration](http://www.orientation.ch/migration)
- ✓ Esquema da formação suíça
- ✓ Descrições de mais de 600 profissões
- ✓ Vagas de aprendizagem
- ✓ Informação sobre as vias escolares

[www.vs.ch/orientation](http://www.vs.ch/orientation)



- ✓ Sites internet para as pessoas de línguas estrangeiras : [www.vs.ch/web/osp/migrants](http://www.vs.ch/web/osp/migrants)
- ✓ Passeport Info
- ✓ Estágios
- ✓ Portas abertas
- ✓ Prazos de inscrição / exames de admissão
- ✓ Publicações relacionadas com a orientação
- ✓ Listas de empresas autorizadas a dar formação



# PAIS



*Ajudar o seu filho(a)  
a escolher o seu futuro*

O seu filho encontra-se no cycle d'orientation. É o início das reflexões para encontrar um projecto escolar ou profissional que corresponda às suas expectativas e às suas competências.

O seu papel enquanto mãe/pai é primordial neste processo. Você é o primeiro interlocutor para abordar o mundo profissional com o seu filho(a), segundo a sua própria experiência quotidiana, e acompanhá-lo(a) nas suas iniciativas.

