



addiction valais
sucht wallis

Einführung für neue IIZ-Mitarbeitende

Brig, 06.10.2021

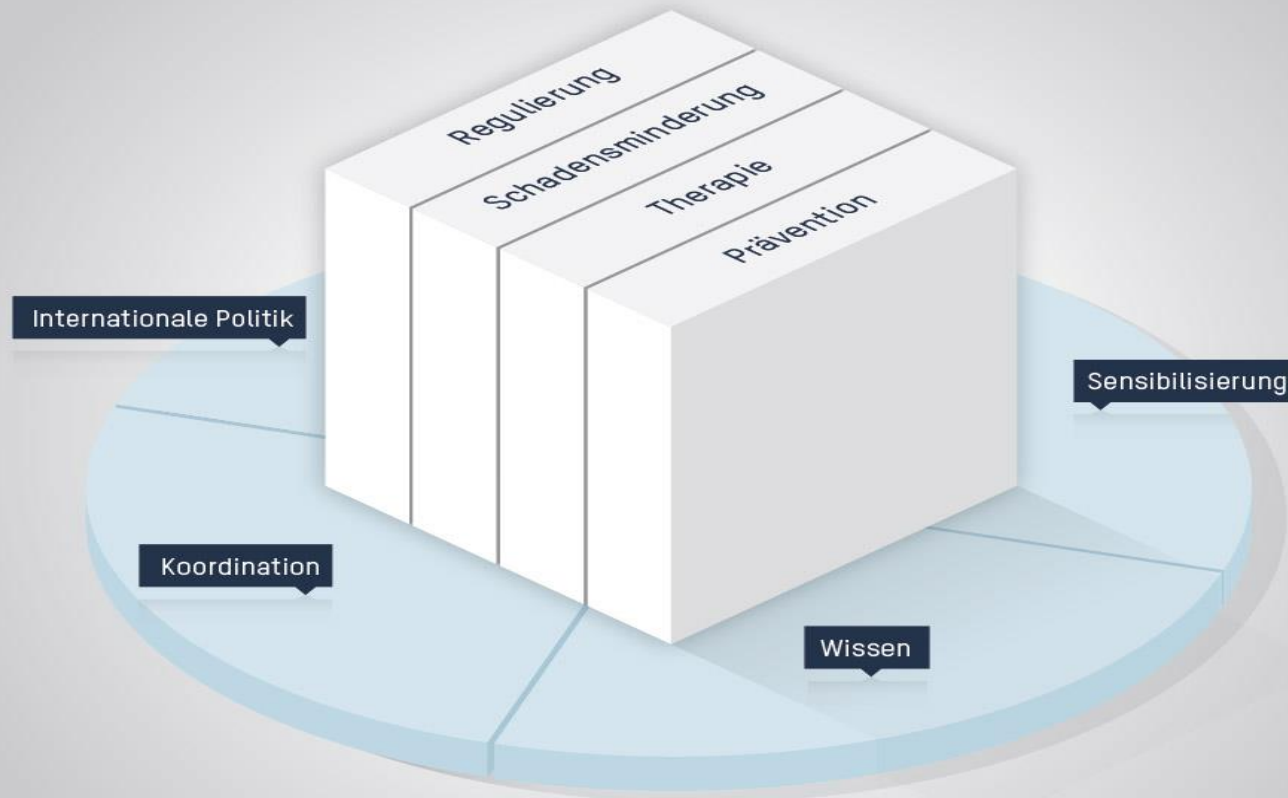
THEMEN

- Stiftung Sucht Wallis
 - Gesetzlicher Rahmen
 - "4 Säulen" - Drogenpolitik des Bundes
- Suchtverhalten
- Sucht Wallis
 - Ambulante Einheiten
 - Stationäre Einheiten
 - Tageszentren
 - Einige Zahlen
 - Stepped Care Modell©
- Netzpartner und Interinstitutionelle Zusammenarbeit

STIFTUNG SUCHT WALLIS

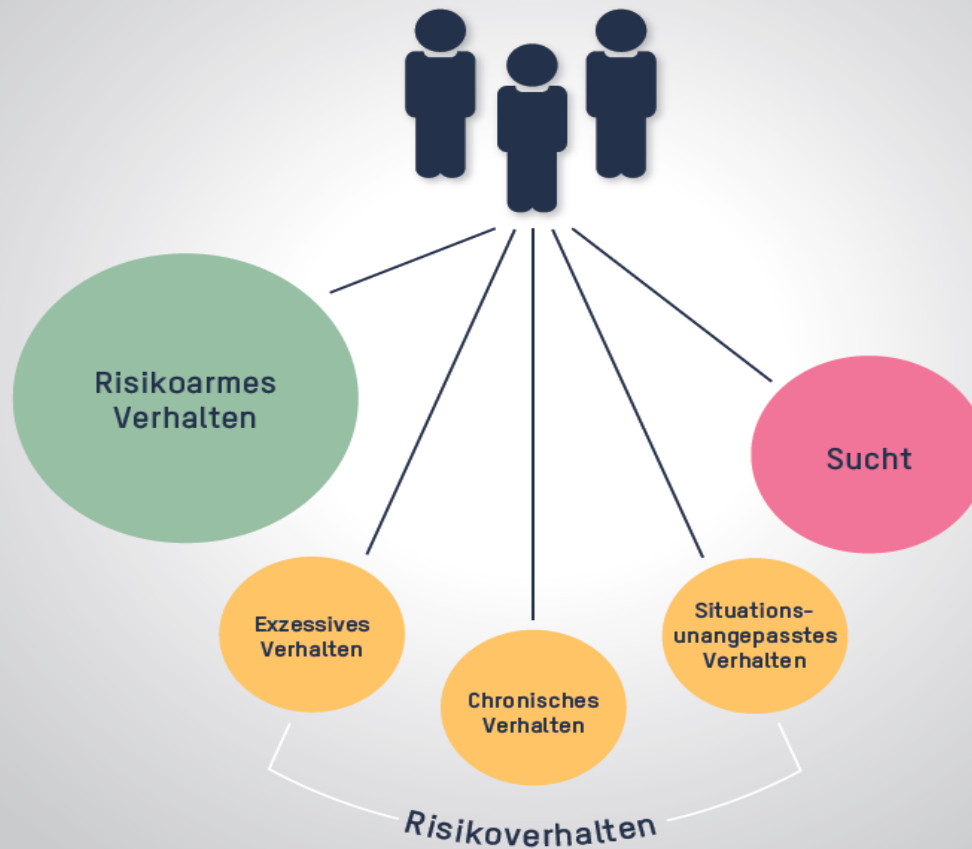
"4 Säulen« - Drogenpolitik des Bundes

Nationale Strategie Sucht
HANDLUNGSFELDER



SUCHTVERHALTEN

SUCHT UND IHRE ERSCHEINUNGSFORMEN



Problematischer Konsum - Verhaltensweisen

- **Exzessives Verhalten**
Bsp. Punktueller Rausch, Kontrollverlust, Doping-Verhalten, erhöhtes Risikoverhalten...
- **Chronisches Verhalten**
Bsp. Selbstmedikation, fortlaufender Konsum, Produkttoleranz...
- **Situationsunangepasstes Verhalten**
Bsp. An der Arbeit, bevor vor der Handhabung von Maschinen, im Strassenverkehr, während der Schwangerschaft...
- **Sucht – Abhängigkeit**
Bsp. Kontrollverlust, fortgesetzter Konsum, trotz anhaltender negativer Auswirkungen auf die Gesundheit, sein Leben, sein Umfeld



Abhängigkeit...

- Verlust der Wahlfreiheit zu konsumieren oder nicht zu konsumieren

Sucht wird definiert als

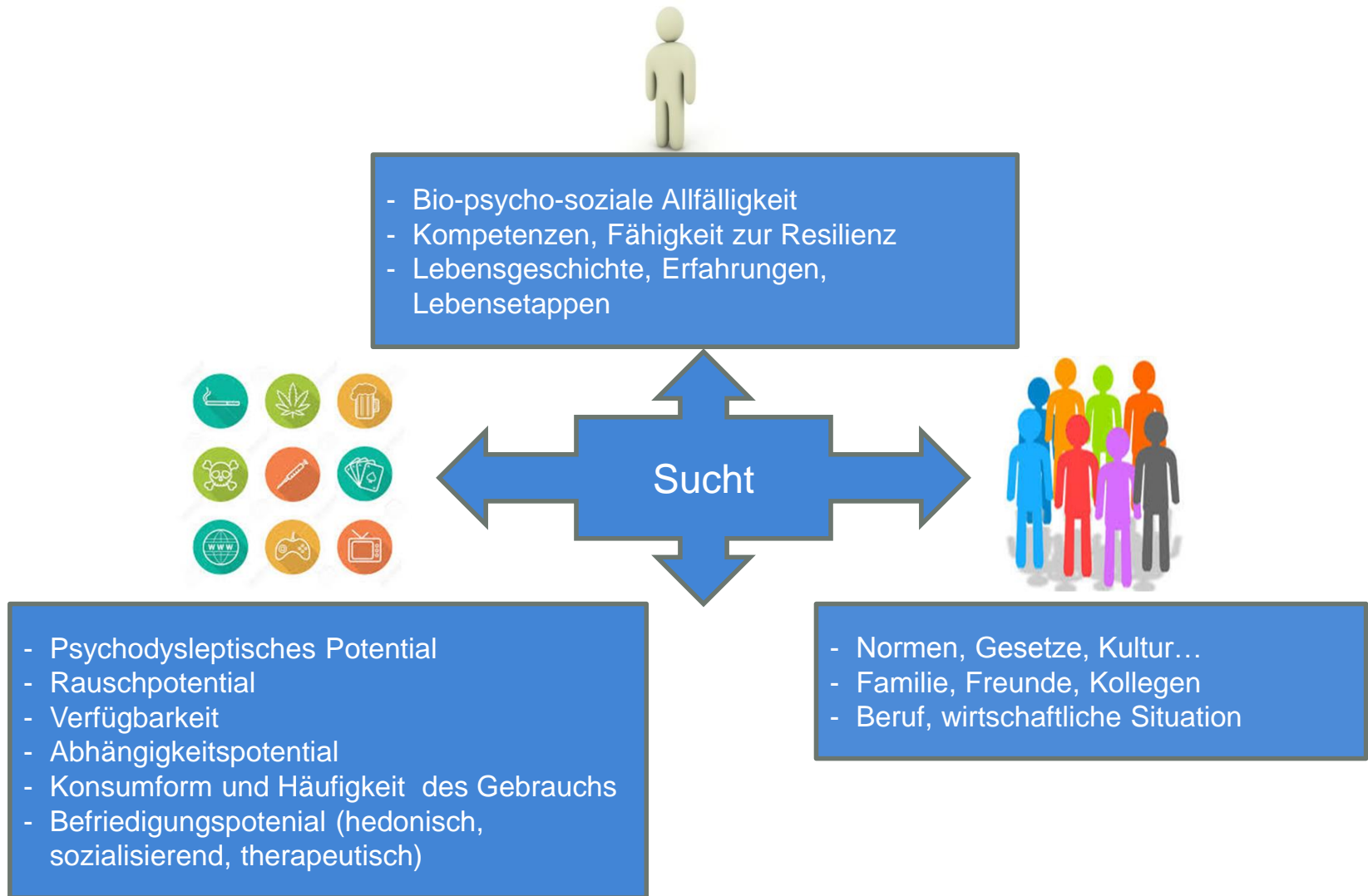
- der **Verlust der Autonomie** einer Person in Bezug auf eine Substanz oder ein Verhalten.

Charakteristisch sind

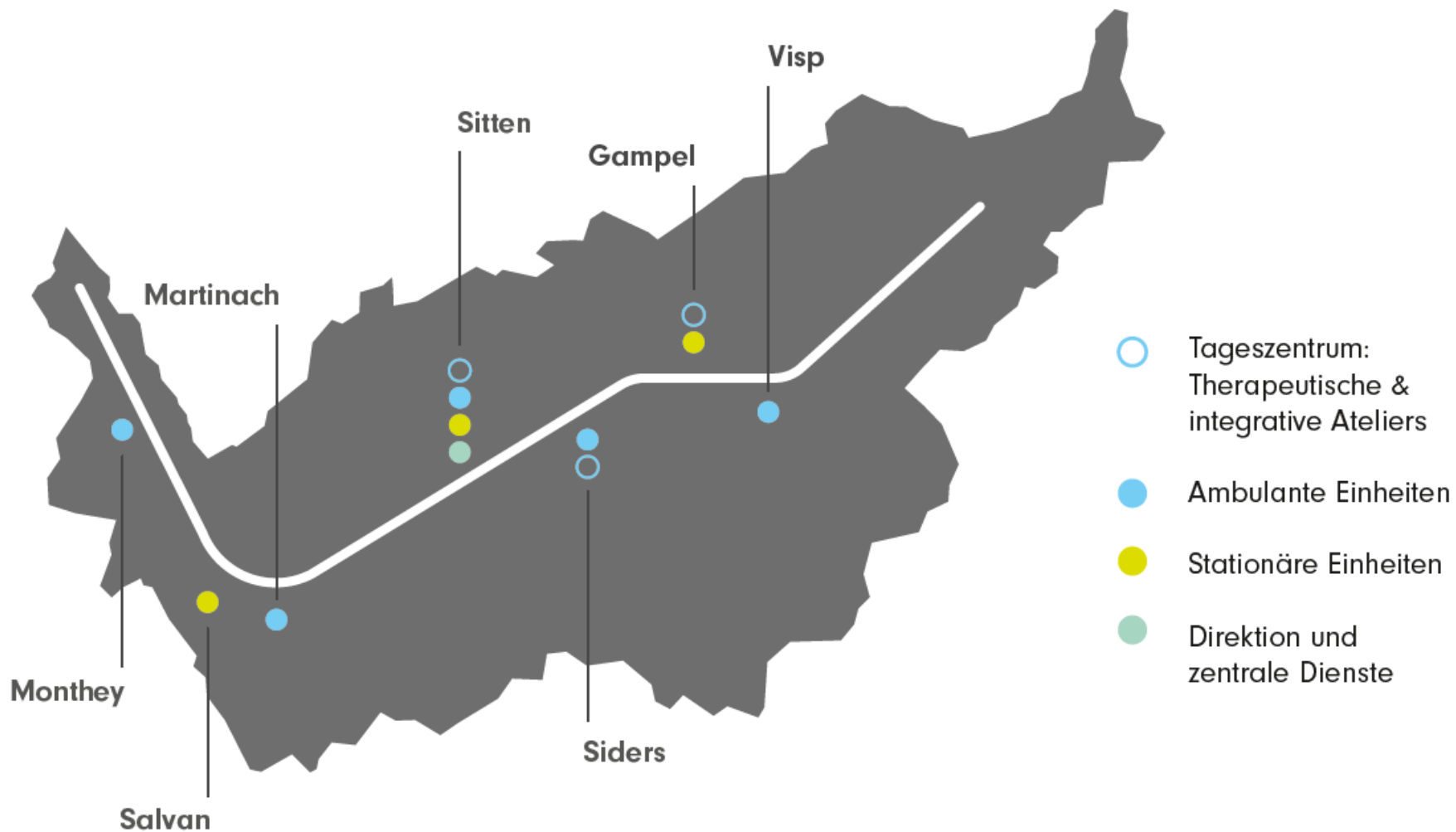
- das **Leiden der Person**
- **Veränderungen im Bezug zu ihrem Umfeld**
- die **Fortsetzung des Konsums trotz negativer Konsequenzen**

SUCHTVERHALTEN

Sucht – eine Begegnung zwischen einer Person, Substanzen und einem Umfeld



SUCHT WALLIS



SUCHT WALLIS

Ambulante Einheiten

Beratung

- **Selektive Prävention**
(Fortbildung, Intervision, Früherkennung...)
- **Spezifische Evaluation**
(Jugendgericht, RAV...)
- **Begleitung und Behandlung**
(Einzelgespräche, Familiengespräche oder in Gruppe)
- **Indikation und Weitervermittlung**
- **Schadensminderung**
 - Substitutionsbehandlungen für Opiate
 - Begleitung zu Hause



**Vertraulich
&
kostenlos**

SUCHT WALLIS

Ambulante Einheiten u. Tageszentren

- **Teilstationär:**

- **Sozialtherapeutische / Sozioprofessionelle Ateliers**

- Werkstatt (Holz, Keramik, Glas, Textilien)
- Atelier Küche
- Atelier Umgebung und Tierpflege
- Atelier Sport und Bewegung
- Dramatherapie



TZ Via, Gampel
15 Plätze / Tag

- **Sozialtherapeutische Gruppen/Ateliers**

- Groupe addictions (Sucht)
- Ateliers Art-Thérapie / Musicothérapie / Yogathérapie
- Atelier image de soi
- Atelier en mouvement

- **Sozialtherapeutische / Sozioprofessionelle Ateliers**

- Atelier Cuisine
- Atelier Bois
- Atelier Informatique
- Formation Techniques de Recherche d'Emploi
- Atelier 1^{ère} impression (Entretien d'embauche)



TZ Villa Flora, Siders
22 Plätze / Tag

Angebote momentan nur in F

- **Job coaching**

- **Dienstleistung SPBZ Sozialpädagogische Betreuung Zuhause**

SUCHT WALLIS

Stationäre, Teilstationäre Einheiten



**Via, Gampel
Gampel-Steg**
12 Plätze

Merkmale des Therapiekonzepts

- Systemisch-lösungsorientierte Therapie
- Psychische Entwöhnung
- Sozioprofessionnelle (Re)integration
- Sozialtherapeutische zielorientierte Therapie



**Jardin des Berges,
Sitten**
15 Plätze

Merkmale des Therapiekonzepts

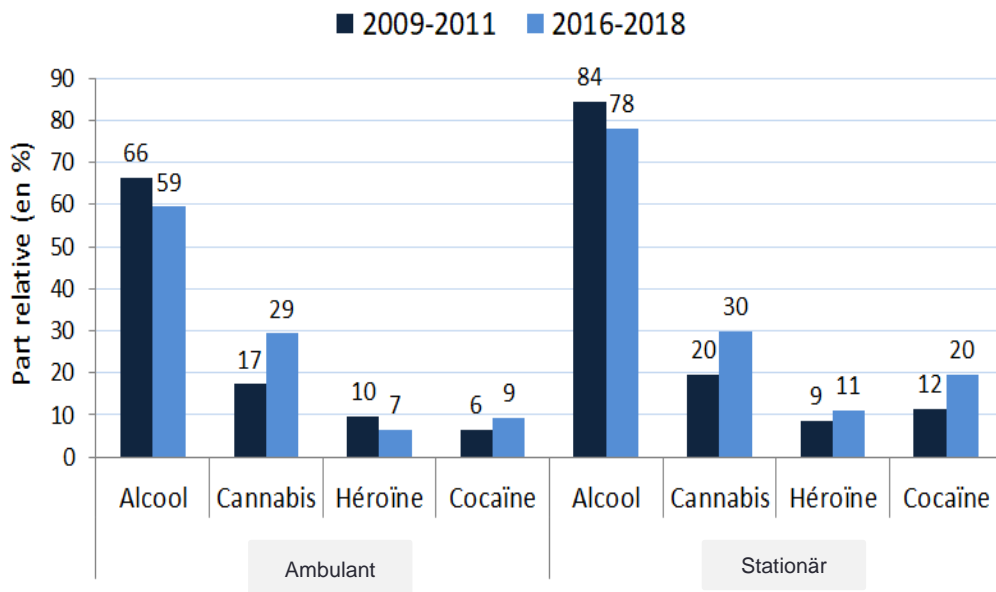
- Modulares und individualisiertes Therapieprogramm
- Sozialtherapeutische zielorientierte Therapie



**François-Xavier
Bagnoud, Salvan**
15 Plätze

Merkmale des Therapiekonzepts

- Gemeinschaftsbasiertes Therapieprogramm
- Erlebnispädagogischer Ansatz
- Sozialtherapie in Phasen

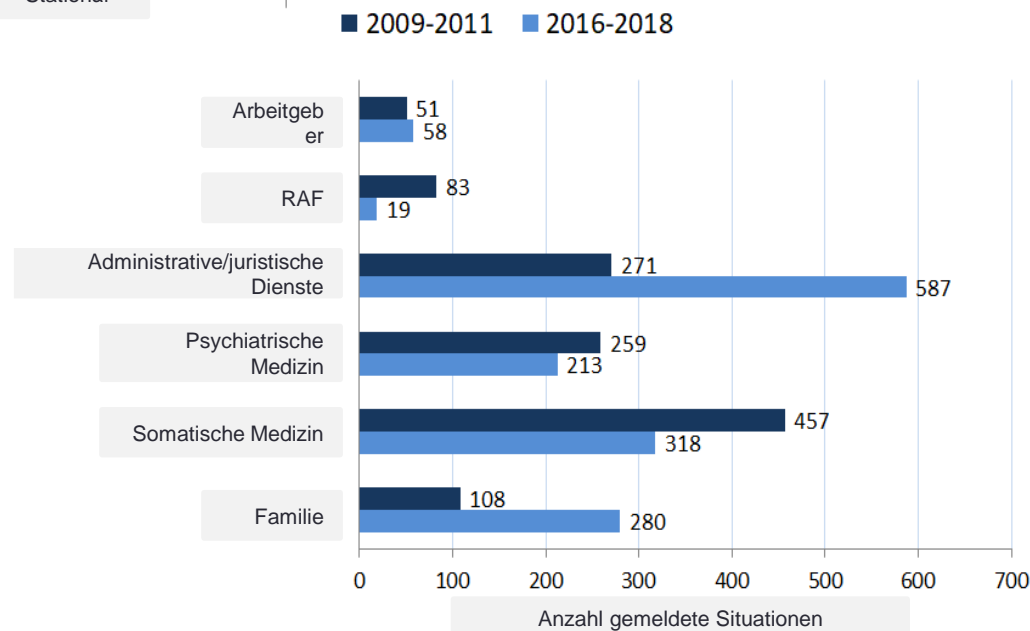


Problematische Substanzen

- KlientInnen aufgenommen für ihre eigenen Problematiken
- Mehrere Problematiken möglich pro Situation

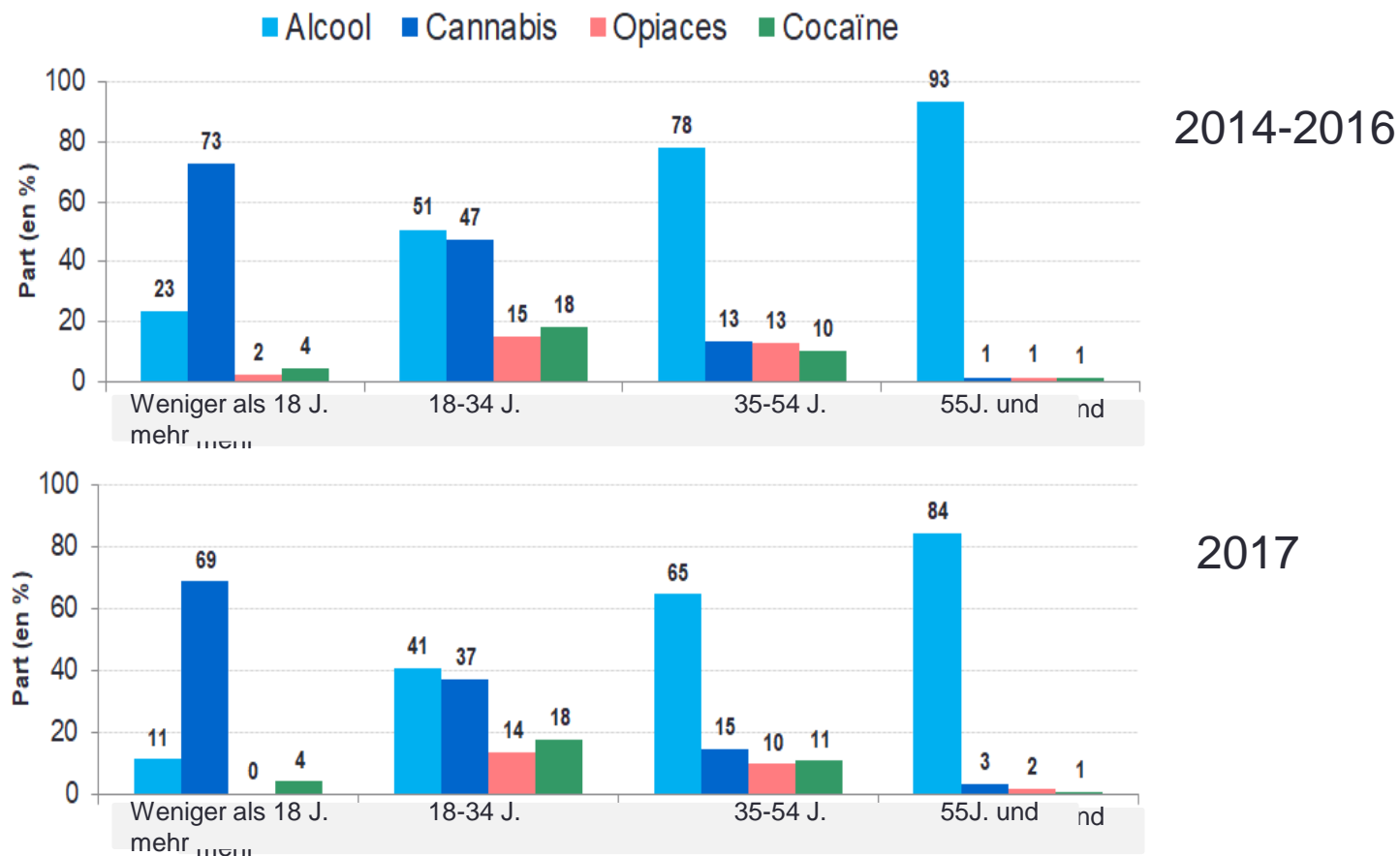
ZUWEISER

- KlientInnen im ambulanten Sektor für ihre eigene Problematiken aufgenommen
- Verschiedene Zuweiser pro Situation möglich



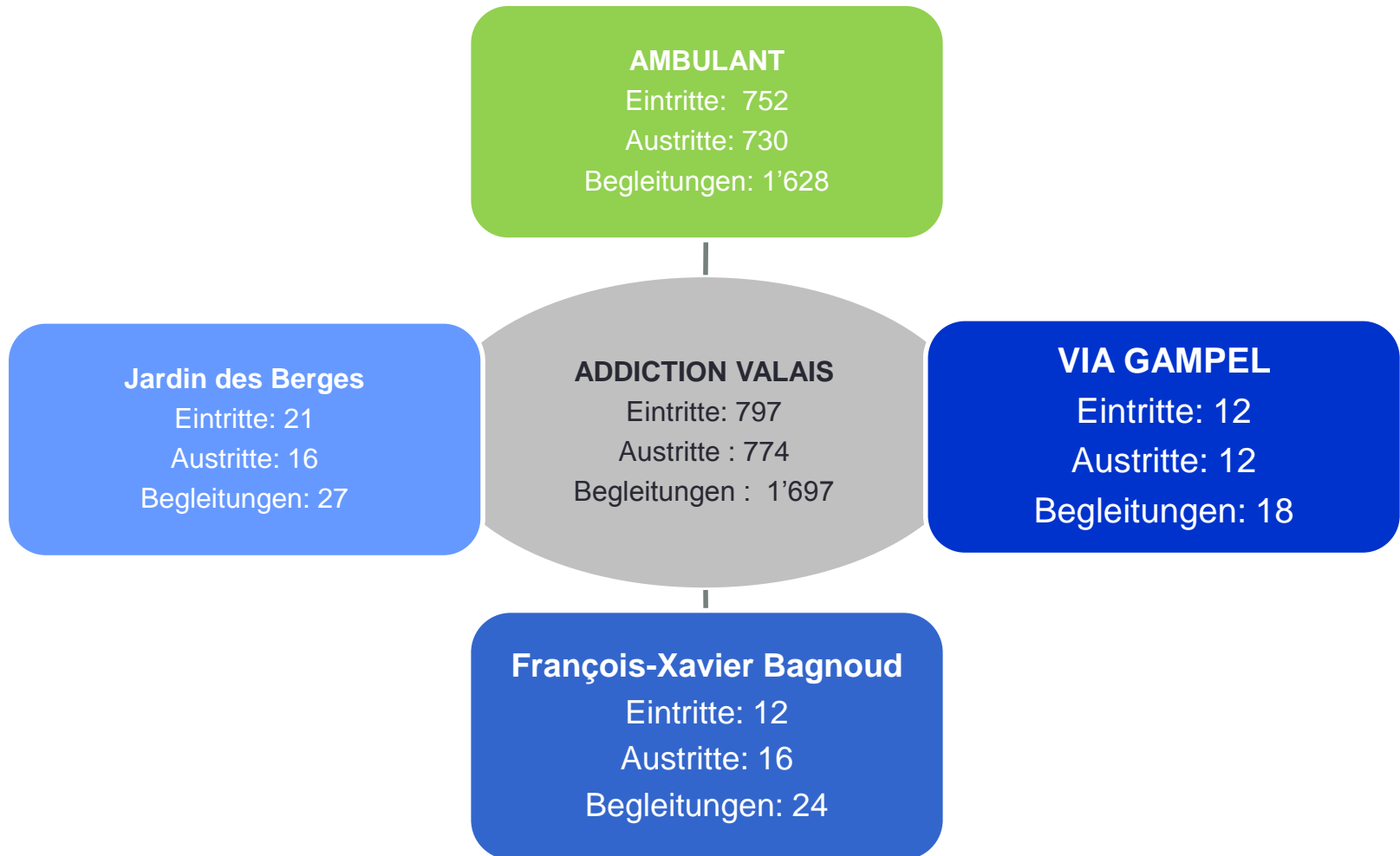
Teil der Hauptkonsumproblematiken – gemäss Alter

Nur Klienten, die für ihre eigenen Problematiken kommen
Mehrere Problematiken können anwesend sein und alle Probleme



SUCHT WALLIS

Betreute Klienten/Klientinnen 2019



- 11% der begleiteten Klienten/-innen im ambulanten Sektor im 2019 sind ANGEHÖRIGE (20% im O-VS)
- Sucht Wallis bietet auch Dienstleistungen in ihren **Tageszentren** (TZ Villa Flora, TZ Via Gampel) an

SUCHT WALLIS

Neueintritte 2019 - ambulanter Sektor

Zuweiser

- Eigeninitiative 63%
- Administration / Justiz 19%
- Spital / PZO 15%
- Arzt / Psychiater 17%
- Sozialdienste 5%
- Arbeitgeber 6%
- Familie / PartnerIn 32%

Problematik

- Alkohol 70%
- Cannabis 25%
- Kokain 11%
- Heroin 3%
- Benzodiazepine 8%
- Internet / Videogames 3%
- Geld und Glücksspiele 4%

Die **Natur** und der **Schweregrad der Problematik** des Klienten / der Klientin benötigt...

- **Verschiedenartige und differenzierte Ansätze**
(Art, Dauer, Intensität, Setting,...)
- **Eine breite therapeutische Palette**
(Abstinenz, kontrollierter Konsum, Substitution, Schadensminderung, palliative Soziale Arbeit...)
- **Eine kohärente therapeutische Kette**
(Beratungs- und/oder Betreuungsverlauf, Verbindungen, Interdisziplinarität, Vereinigung der Kompetenzen,...)

SUCHT WALLIS

Stepped care Modell ©

LEBENSQUALITÄT KO-KONSTRUIEREN

		VERBUNDENE RISIKEN	EVALUATION	Dienstleistungen	SETTING INTERVENTIONEN	PARTNER	MITTEL / ZIELE
Schadensminderung	NATIONALE STRATEGIE SUCHT	5 Die Suchtproblematik ist schwerwiegend jedoch nicht prioritär. Die Person kann an folgenschweren Konsumsymptomen leiden. Die Konsequenzen können irreversibel sein.	DEBA* + IGT*	Integrierte Behandlung Coaching für sozialpädagogische Teams	Ambulant Unterstützung zu Hause Behandlung am Aufenthaltsort	Sozialmedizinische Institutionen Angehörige Hausarzt Akutspital und Psychiatrie Psychiatrie und Psychotherapeut Justizbehörden Apotheken	Abstinenz Beziehung mit Netzpartner aufrechterhalten Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigkeit Therapeutische Informationen Schadensminderung
		4 Der Kontrollverlust ist beträchtlich, die negativen Folgen erheblich mit Schäden an physischer und/oder psychischer Gesundheit. Die Person hat oft massive Mehrfachkonsum.	DEBA* + IGT*	Einzelgespräche Beratung und Begleitung Familiengespräche Zusammenarbeit im Netz Evaluation Gruppentherapie Sozio-professionelle Integration Beratung mit 2 Suchtberatern	Ambulant Tageszentrum Jobcoaching Stationäre Behandlung Unterstützung zu Hause	Sozialmedizinische Institutionen Angehörige Hausarzt Akutspital und Psychiatrie Psychiatrie und Psychotherapeut Justizbehörden Apotheken	Abstinenz Beziehung mit Netzpartner aufrechterhalten Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigkeit Therapeutische Informationen
		3 Das problematische Verhalten ist installiert. Kontrollverlust ist quasi täglich und die negativen Folgen sind bemerkbar. Die Person hat Mühe, Ressourcen zu mobilisieren.	DEBA* + IGT*	Einzelgespräche Beratung und Begleitung Familiengespräche Zusammenarbeit im Netz Evaluation Gruppentherapie Sozio-professionelle Integration Beratung mit 2 Suchtberatern	Ambulant Tageszentrum Jobcoaching Stationäre Behandlung Unterstützung zu Hause	Sozialmedizinische Institutionen Jugendgericht IZ Partner Angehörige Hausarzt Akutspital und Psychiatrie Psychiatrie und Psychotherapeut Justizbehörden Apotheken	Abstinenz Kontrollierter Konsum Beziehung mit Netzpartner aufrechterhalten Substitutionsbehandlung bei Opiatabhängigkeit Therapeutische Informationen
		2 Das problematische Verhalten installiert sich. Häufiger Kontrollverlust, und die Selbstkontrolle wird für die Person schwierig.	DEBA* + IGT*	Einzelgespräche Beratung und Begleitung Familiengespräche Zusammenarbeit im Netz Evaluation Gruppentherapie Sozio-professionelle Integration	Ambulant Tageszentrum Jobcoaching Stationäre Behandlung	KMU Sozialmedizinische Institutionen Jugendgericht IZ Partner Angehörige Hausarzt Akutspital und Psychiatrie Psychotherapeut	Abstinenz Kontrollierter Konsum Sozialzone Beziehung mit Netzpartner aufrechterhalten
		1 Die Person mit problematischem Verhalten, d.h. chronisch, exzessiv, oder unangepasst an Situation.	DEBA*	Einzelgespräche Beratung und Begleitung Familiengespräche Zusammenarbeit im Netz Evaluation	Ambulant	Schulen KMU Jugendgericht IZ Partner Angehörige Hausarzt	Abstinenz Kontrollierter Konsum Sozialzone

BEGLEITUNG VOM TYP «CASE MANAGEMENT»

* Entwickelte Instrumente von RISQ - IGT: Index des Schweregrades der Sucht - DEBA: Erkennen und Evaluation des Unterstützungsbedarfes

Motivierende Gesprächsführung

Schadensminderung

Therapie

Selektive Prävention

Zunehmende Komplexität

* Das Begleitungsprojekt ist das Mittel für die Umsetzung des Klientenprojekts (im Zusammenhang mit seinen Ressourcen, seinen Bedürfnisse und seinem Stadium der Verhaltensänderung)

* Das Begleitungsprojekt wird im Rahmen des Stepped Care Modell Sucht Wallis und auf der Basis der verfügbaren Dienstleistungsangebote und Settings konstruiert

* Der Suchtberater des ambulanten Sektors ist der Verantwortliche für das Begleitungsprojekt, seine Koordinierung und Entwicklung

* Der Suchtberater kennt die vorhandenen Dienstleistungsangebote der Einrichtungen von Sucht Wallis, ihre Artikulation in einem Interventionsrahmen und wie diese sich in das Projekt des Klienten einbinden können

Problemkomplexitäten,
Klientenprojekt, Ziele



Begleitung vom Typ Case Management

<ul style="list-style-type: none"> ① Identifizierung, kurzer Einsatz ① Bewertung ① Beratung, Begleitung ① Externe Beratung 	<ul style="list-style-type: none"> ① Individuelle Gespräche ① Familiengespräche ① Angehörigengespräche ① Ferngespräche 	<ul style="list-style-type: none"> ① Rückfallprävention ① Meditation und MBR ① Angehörigengruppe ① Kindergruppen 	<ul style="list-style-type: none"> ① Kinderbegleitung ① Schadensminderung ① Nachbetreuung am Lebensort ① Spezifische Programme (SalaZone, Mes Choix)
--	--	--	--

Sozial-therapeutischer Ansatz (Therapie und soziale (Wieder-)Eingliederung)

1 2 3 4 5

AMBULANTE EINHEITEN

Begleitung vom Typ Case Management

<ul style="list-style-type: none"> ① Gruppe Sucht ① Gruppe sich verwöhnen ① Kunsttherapie ① Musiktherapie ① Sport Aktivitäten ① Spiegelbild ① Service ① Küche ① Kreativität ① Holz 	<ul style="list-style-type: none"> ① Individuelle Gespräche ① Familiengespräche ① Gemeinschaftsgespräche ① Therapeutisches Lager ① Individueller Rücktritt, ritueller Übergang ① Time out ① Gesang ① Öko-Garten und Tierpflege ① Haushalt ① Küche und Ernährung ① Sport und Bewegung ① Holz ① Glas ① Kalligraphie 	<ul style="list-style-type: none"> ① Individuelle Gespräche ① Familiengespräche ① Gruppentherapie ① Musiktherapie ① Kunsttherapie ① Mit den Sinnen verstehen ① Time out ① Sport und Bewegung ① Pflegedekontakt ① Grünes Atelier ① Hauswart ① Küche und Hauswirtschaft 	<ul style="list-style-type: none"> ① Individuelle Gespräche ① Familiengespräche ① Forum ① Meditation und MBR ① Dramatherapie ① Time out ① Tierpflege ① Umwelt ① Sport und Bewegung ① Perkussion
--	---	---	---

Sozial-therapeutischer Ansatz (Therapie und soziale (Wieder-)Eingliederung)

<ul style="list-style-type: none"> ① Service ① Küche ① Holz ① Technik Hauswirtsdienst und externes Umfeld ① Informatik ① 1. Eindruck ① Techniken zur Arbeitsuche ① Jobcoaching 	<ul style="list-style-type: none"> ① Französisch und allgemeine Bildung ① Administrative Verwaltung ① Seine berufliche Perspektiven verbessern 	<ul style="list-style-type: none"> ① Grünes Atelier ① Hauswart ① Küche und Hauswirtschaft 	<ul style="list-style-type: none"> ① Jobcoaching ① Küche
--	---	--	--

Berufliche (Wieder-)Eingliederungsansatz

2 3 4 5 2 3 4 3 4 3 4 5

TAGESZENTRUM VILLA FLORA
(Schnittstelle zwischen ambulant und stationär)

FXB
(Gemeinschaftsleben, Erfahrungspädagogik)

JARDIN DES BERGES
(ergänzende Module, Öffnung zur Gesellschaft)

VIA GAMPEL
(priorisierte Ziele, systemischer Ansatz)

Mit dem Klienten
ko-konstruiertes
Begleitungsprojekt

① = Individuelle Dienstleistung
② = Dienstleistung in Gruppen

* Les prestations dans chaque unité sont susceptibles d'être modifiées et/ou complétées.

Zur Verfügung steht die **ambulante Beratung...**

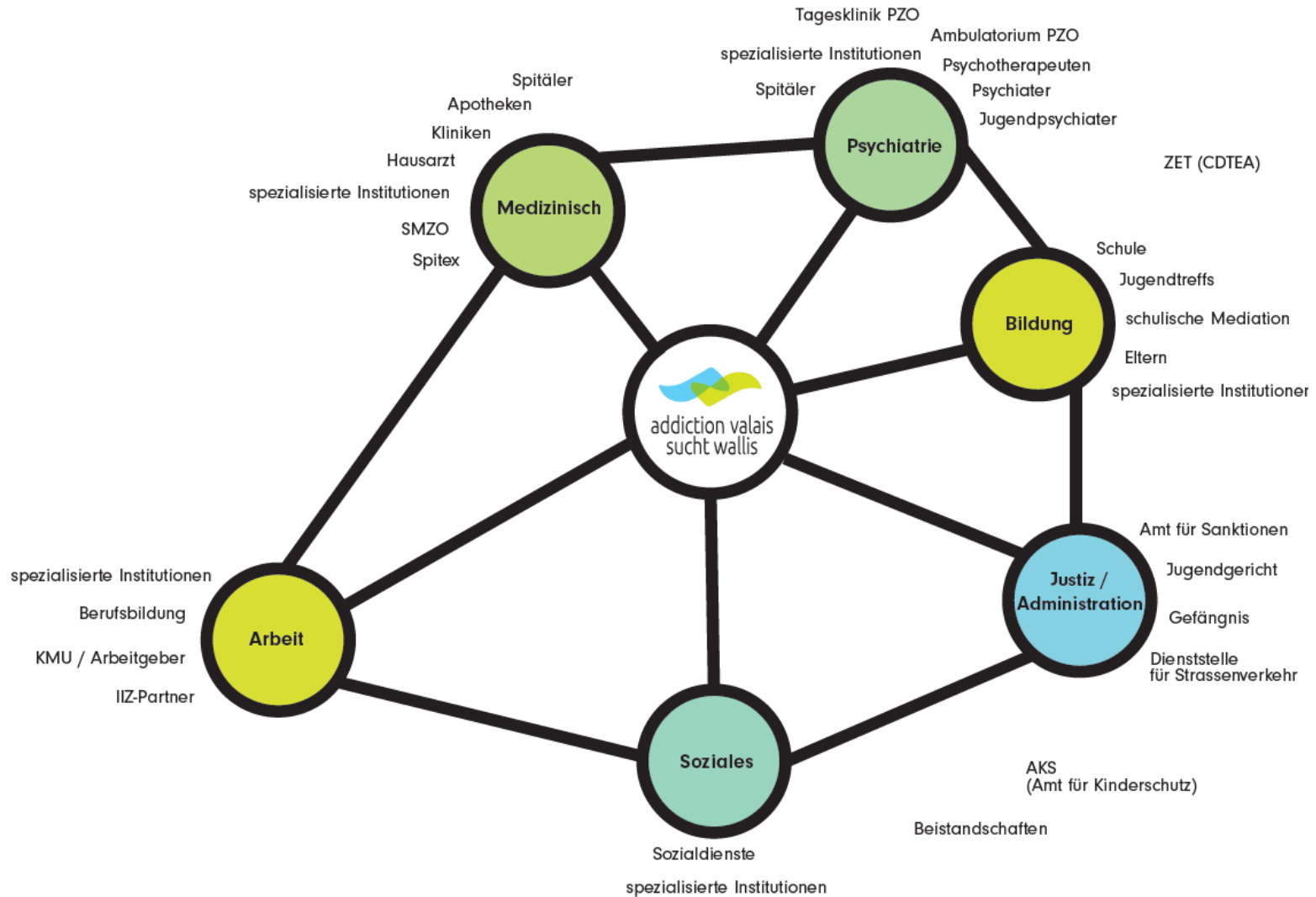
- allen direkt betroffenen Personen
 - die ihr Konsumverhalten hinterfragen und/oder ändern möchten (ohne Altersgrenze)
- allen indirekt betroffenen Personen
 - Angehörige / Drittpersonen
 - die sich Gedanken / Sorgen / in Schwierigkeiten sind im Zusammenhang mit dem Konsum von anderen (Familienmitglieder, Freunde, Arbeitgeber, Kollegen...)

Beratungs- und Begleitungsmethoden

- Ko-Konstruktion
- Personenzentrierter Ansatz
- Systemischer Ansatz
- Lösungsorientierter Ansatz/Beratung
- Interdisziplinärer Ansatz
- Motivierende Gesprächsführung (Rollnick / Miller)

SUCHT WALLIS

Netzpartner



SUCHT WALLIS

Kontakt

Monthey Rue du Coppet 19	Martigny Rue de la Poste 12	Sion Rue du Scex 14	Sierre Av. Général-Guisan 2	Visp Bahnhofstrasse 17
Tél. 024/472.51.20 monthey@addiction- valais.ch	Tél. 027/721.26.31 martigny@addiction- valais.ch	Tél. 027/327.27.00 sion@addiction- valais.ch	Tél. 027/456.22.77 sierre@addiction- valais.ch	Tél. 027/948 49 00 visp@addiction- valais.ch

Montag bis Freitag
kostenlos und vertraulich
www.addiction-valais.ch

FRAGEN



VIELEN DANK
FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT
UND TEILNAHME...

.....UND AUF EINE
GUTE IIZ-ZUSAMMENARBEIT!